



## Portugal / Reguengo

### Reguengo ★★★★★

- **Wo Sie ganz zur Ruhe kommen und Ihre Seele sich weitet**
- **Wo Sie alles finden, was Ihnen gut tut**
- **Wo Sie Landschaft, Sternenhimmel und Meer ganz anders erleben**

Der Süden Portugals ist das ganze Jahr über eine Reise wert: Milde Winter mit blühenden Rosen zu Weihnachten, die Mandelblüte im Februar, eine Farbenpracht mit Frühlingsblumen bis zum Juni, warme Sommer mit dem erfrischenden Atlantik und ein frühlingshafter Herbst. 15 km vom Atlantik entfernt, umgeben von den sanften Hügeln des Monchique-Gebirges, liegt die Anlage Reguengo. Ein Ort, der mit seiner toleranten und offenen Art Menschen einlädt, ihre Ferien zu genießen, vorzüglich zu essen und zu trinken und die Tage nach Lust und Laune zu gestalten. Weit weg vom Trubel ist dies ein idealer Ort zum Entspannen - sowohl für Alleinreisende als auch für Familien.

#### Freizeit

**Baden und Surfen** im Atlantik

geführte **Wanderungen** durch die Berge von Monchique

**Bootsfahrten** auf dem Fluss Mira

**Shopping** an der Südalgarve und einheimische Märkte erleben

**Yoga** und Gymnastik am 6x pro Woche am Morgen

Gute Möglichkeiten für **Walking und Jogging**

**Surfunterricht** am Atlantik  
Natürlich können Sie auch die **Stille genießen**, entspannen, sich einfach wohlfühlen und die Ruhe der Landschaft auf sich wirken lassen.

**Tennisstunden** auf unserem eigenen Tenniscourt mit unserem marokkanischen Profi-Trainer Asti. Oder verabreden

Sie sich doch mit Ihren Miturlaubern zu einen Match.

Zur Entspannung und Erholung für Körper & Seele bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Programm:

**Inklusiv** Die morgendlichen Stretching- oder Yoga- Übungen oder verschiedene Meditationen machen Sie fit für einen wunderbaren Ferientag.

**Zum Buchen** Massagen sind in Reguengo etwas ganz Besonderes. Unsere geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne über die angewandten Techniken: Hand-Fuß-Massage, Entspannungsmassage, Rückenmassage, Rebalancing, spezielle Kosmetikbehandlung für die sonnengebräunte Haut.

Einzigartig vor dem Schlafengehen: Candlelight Massage mit wohligen Düften, für Erwachsene und Kinder

#### Kinder

Für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren (ca. 15 Stunden pro Woche), wird vom 02.03. - 28.04.19, 08.06. - 23.06.19, 29.06. - 08.09.2019 und 28.09. - 03.11.2019 eine Kinderbetreuung angeboten. Staudämme und Flöße werden gebaut, Piratenschätze gesucht, Hühner und Enten gefüttert und kleine Ausflüge mit den Eseln unternommen. Herrliche Bademöglichkeiten bietet nicht nur der nahe Atlantik, sondern vor allem der kleine



## Reguengo

Süßwasserfluss Seixe direkt bei der Anlage.

### Unterkunft

Die Gäste wohnen in gemütlichen landestypischen Steinhäusern hinter weiß getünchten kühlen Mauern oder im schicken Holzbungalow mit eigener Terrasse. Immer sorgen sanfte Farben an den Wänden, originelles Mobiliar und individuelle Bäder für ein außergewöhnliches Wohlfühl-Ambiente - im Frühling und im Winter sogar mit Zusatzwärme aus dem Holzofen und einer Zentralheizung. Der Strom aus der Steckdose kommt übrigens direkt von der Sonne und das Wasser aus dem eigenen Brunnen.

Die Lehmhäuser wurden unter Verwendung baubiologischer Materialien restauriert. Jedes Zimmer ist individuell gestaltet und bietet Platz für zwei Personen. Kinder schlafen entweder im Zimmer der Eltern oder können auch ein eigenes Appartement belegen.

Am Morgen erwartet Sie ein reichhaltiges Buffet mit selbstgebackenem Brot. Abends wird vegetarisch gekocht - ein kulinarisches Vergnügen! Gemüse, Salat und Obst kommen aus dem eigenen Anbau. Küchenchefinnen Margit und Annemarie sorgen für ein rundum abwechslungsreiches Vergnügen. Einmal die Woche stehen auch nicht-vegetarische portugiesische Spezialitäten auf der Speisekarte wie z.B. frango piri-piri (scharfes Hähnchen), carapaus (kleine Fische vom Grill) oder bacalhau (Nationalgericht).

Übrigens: Die bunten, typisch portugiesischen Bastkörbe stehen jeden Donnerstag ab 12:00 im Restaurant abholbereit. Das noch warme Baguette duftet. Beim Anblick des Vinho Tinto freuen sich die Großen schon jetzt auf den Sonnenuntergang. Und die kleinen Gäste fangen spätestens am Parkplatz an, im Korb nach Überraschungen zu wühlen.

Auf Bestellung arrangiert die Restaurantcrew ein Frühstückstablett ans Bett, oder einen Champagner-Blütentisch in der Natur, oder für besondere Anlässe eine Überraschung nach Ihren Wünschen.

**Doppelzimmer** mit Dusche/WC, Terrasse (max. 2 Erwachsene, oder 1 Erwachsener und 1 Kind)

**Dreibettzimmer** mit Dusche/WC, Terrasse (max. 2 Erwachsene und 1-2 Kinder)

**Lavendel** Zimmerkombination mit Schlafzimmer und Kinderzimmer (ohne Verbindungstüre) mit gemeinsamer Dusche/WC, Terrasse.(max. 3 Erwachsene, 2 Kinder)

**Lina** Zimmerkombination mit zwei Doppelzimmern, gemeinsamer Dusche/WC und Terrasse (max. 2 Erw. und 2 Kinder)

**Holzbungalow** Zimmerkombination mit 2 Doppelzimmern (ohne Verbindungstüre) Dusche/WC und Terrasse (max. 3 Erw. und 2 Kinder)

**Mickis** Zimmerkombination mit 2 Doppelzimmern, Dusche/WC, Terrasse und Dachterrasse (max. 3 Erw. und 2 Kinder)

**Tarisha** geräumige Wohnung mit Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer, Dusche/WC, Terrasse (max. 2 Erwachsene 4 Kinder)

**Kali** Wohnung mit 2 Doppelzimmern und 1 Wohn-/Schlafraum, Küche, Badezimmer mit Dusche und Wanne, Terrasse (max. 4 Erwachsene und 2 Kinder)

weitere Kombinationen und Zimmerkategorien auf Anfrage.



## Reguengo

### Lage

Die Anlage Reguengo liegt 15 km vom Atlantik entfernt, in einem stillen Tal des Monchique-Gebirges an dem noch unberührten Fluß Seixe. Fern ab vom Trubel des Massentourismus ist dies ein idealer Platz zum Entspannen, für Aktiv-Urlauber, für Alleinreisende und Familien. Ein Mietwagen ist erforderlich.

### Preise 2019 in CHF für gewählte Unterkunft bzw. Anzahl Personen

Unterbbringung	Verpflegung	Saison 1	Saison 2	Saison 3	Saison 4	Maximale Belegung	Anzahl ermässigter Kinder	Altersgruppe der ermässigten Kinder	Ermässigung in % oder Kinderfestpreis in CHF	Anzahl Vollzahler
Doppelzimmer (1 Erwachsene, 1 Kind)	HP	1150.-	1510.-			2	1	3 - 13		1
Doppelzimmer mit Zustellbett (2 Erwachsene, 1 Kinder)	HP	1600.-	2130.-			2	1	3 - 13		2
Lavendel, Lina, Holzbungalow, Mickis bei ( 2 Erwachsene, 2 Kinder)	HP	2130.-	2830.-			2	2	3 - 13		2
Tarisha (2 Erwachsene, 2 Kinder)	HP	2300.-	3010.-			2	2	3 - 13		2
Kali (2 Erwachsene, 2 Kinder)	HP	2830.-	3540.-					3 - 13		
Zuschlag für jedes weitere Kind im Zustellbett ausser Tarisha und Kali	HP	360.-	540.-							
Zuschlag für jedes weitere Kind im Zustellbett Tarisha	HP	450.-	620.-							
Zuschlag für jedes weitere Kind im Zustellbett Kali	HP	450.-	710.-							
<b>Saison 1:</b> 16.02. - 01.03.2019 28.04. - 08.06.2019 23.06. - 29.06.2019 08.09. - 28.09.2019  <b>Saison 2:</b> 02.03. - 28.04.2019 08.06. - 23.06.2019 29.06. - 08.09.2019 28.09. - 03.11.2019  <b>Kinderreduktion</b> Kinder 0-7 Jahren erhalten eine Reduktion von CHF 160. -pro Woche und Kind Kinder von 0-2 Jahren als 3. oder 4. Kind sind kostenlos.										



## Reguengo

### **Inbegriffene Leistungen**

gewählte Unterkunft  
reichhaltiges Frühstücksbuffet  
mehrgängiges Abendmenu 5x pro Woche  
Picknickkorb anstatt des Abendessens 1x pro Woche am Dienstag  
sportliche Aktivitäten: Tischtennis, Tennis - Yoga oder Meditation  
Kinderbetreuung 15 Std. pro Woche für Kinder von 3 - 12 Jahren

### **Anreise Empfehlung**

Charter-/Linienflug nach Faro oder Lissabon und weiter mit dem Mietwagen oder mit dem Taxi bzw. Bus nach Odeceixe, von dort Abholung (5 EUR pro Person).  
Gerne beraten wir Sie über die aktuellen Preise und Verbindungen.  
Anreise täglich möglich.