



Deutschland / Region Lüneburger Heide

Die Verwöhn Pension

- Naturnahe Kinderbetreuung mit sinnvoller Freizeitgestaltung
- Persönlich und leidenschaftlich geführte Ökopension
- 22 markierte Radwege in der schönsten Flusslandschaft Deutschlands

Ein Platz zum Sein mit allen Sinnen. Kein spektakulärer Platz. Nur einfach ein Zuhause. In einem winzigen Dorf, ganz nah an der Natur und am Rande der Göhrde, einem riesigen, wunderschönen, wilden Waldgebiet. Im Frühjahr haben wir manchmal Besuch von balzenden Kranichen, im Herbst röhrt der Hirsch vor unserer Haustür. Die Elbe ist nur 8 km entfernt, einer der grössten deutschen Flüsse, wenig verbaut, der behäbig in seinem breiten Bett dahinfliesst. Die weite, sehr naturnahe Auenlandschaft ist inzwischen zum Biosphärenreservat Elbtalaue erklärt worden. Um das Biosphärenreservat erstreckt sich der Naturpark Elbufer – Dra-wehn, es gibt keinen Teil des Landkreises, der nicht prädikatisiert ist, denn das ist etwas, wovon wir sehr viel haben – Natur.

Kursangebot

Familienwochen

- 31.03. - 07.04.2018* (Optional: Yogakurs für Erwachsene)
- 22.07. - 29.07.2018 (Optional: Kreativkurs für Kids)
- 29.07. - 05.08.2018 (Optional: Kreativkurs für Kids)
- 05.08. - 12.08.2018 (Optional: Kreativkurs für Kids)
- 19.08. - 26.08.2018
- 26.08. - 02.09.2018
- 13.10. - 20.10.2018

*Ohne Kinderbetreuung

Freizeit

Die Gegend ist ausserordentlich vielseitig: Wanderungen im uralten Wald, der das Ökohotel umgibt, Reitmöglichkeit auf Isländern in der Nähe, eine Bootstour über die Elbe auf den Spuren des Seeadlers und des Bibers, ein Nachmittag beim Ozeanographen mit Wasserphysik zum Anfassen oder Radtouren durch die schönste Flusslandschaft Deutschlands. Insgesamt hat es 22 markierte Radwanderwege in der Gegend. Velos auch für Kinder können vor Ort gemietet werden. Die Gastgeber verwöhnen Sie als ihre Gäste mit einer riesigen Menge an guten Ausflugsideen. Ebenso vielseitig ist die Freizeit "zu Hause". Sie können wählen zwischen verschiedenen Massagen (Ganzkörper, Rücken, Fussreflexzonen, Shiatsu) oder sich eine Kosmetikbehandlung gönnen. Oder ganz einfach mit den Kindern auf der Wiese Badminton, Fussball oder Volleyball spielen.

Kinder

Im Haus gibt es eine grosse Sandkiste, Schaukeln, Fussballtor, Spielwiese, eine Tischtennisplatte, zwei Spielzimmer, eines für die Kleinen, eines für die Grossen mit "Töggelikasten", Matratzenecke, Lesecke, Tischen und Stühlen auf euch. Sauna- und Schwimmbadnutzung. Und übrigens, ganz in der Nähe warten Ponys und Pferde auf einen Spaziergang oder Ausritt.



Die Verwöhnension

Kreativwochen: An einigen Daten wird für Kinder ein spezielles Kreativprogramm angeboten. Siehe die entsprechende Ausschreibung.

Unterkunft

Das Gut war vor vielen Jahren das erste zertifizierte Bio-Hotel in Norddeutschland. Das Essen hat das Biosiegel, stammt also komplett aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln und Wildsammlung. Zweimal im Jahr kommt die Kontrollbehörde vorbei, um Ihnen zu garantieren, dass da wo BIO drauf steht auch BIO drin ist. Für das Haus gibt es zwar kein Siegel, aber auch hier ist die Baubiologie wichtig. Atmende Baustoffe und Farben, geölte Holzoberflächen und Vollholzmöbel finden Sie hier. Das alte Fachwerkhaus ist lehmgelb gestrichen und mit einem modernen Anbau für Küche, Speise- und Seminar- und Wohnräume versehen. Die Familienzimmer sind "natürlich" hell eingerichtet, mit Telefon, WC/Dusche oder Badewanne, auf Wunsch TV, teilweise mit Terrasse. Sie schlafen auf Naturkopfkissen, gefüllt mit Dinkelspelz und Hirse, unter weichen, warmen Wolldecken. Allergiker finden speziell für sie eingerichtete Räume und auch barrierefreie Zimmer bieten wir an. Glashaus, Teeküche und Kaminzimmer laden zum Verweilen ein. Es gibt viel Raum zum Spielen, Reden, Leben...

Köstlich geniessen. Wir bieten Ihnen vielfältige, leckere und gesunde Speisen am Buffet, gerne vegetarisch. Sie suchen das aus, was Ihnen am besten schmeckt. Und das zu jeder Mahlzeit. Und immer aus ökologischem Anbau. Auch bei Nahrungsmittelallergien und Diäten. Am Frühstücksbuffet finden Sie Frischkornbrei, Müsli, Brot und Brötchen vom regionalen Biobäcker. Wurst, Käse und Brotaufstriche runden das Angebot ab. Das Mittagsbuffet bietet Ihnen Suppe, Salat, Brot und Brotaufstrich. Abends gibt es Salat und Knabbergemüse, eine kleine Vorspeise vom Buffet und dann kommt der Hauptgang, der immer wieder anders und lecker ist. Und ganz zum Schluss noch ein kleines Leckerli, das Dessert. Vollwertige Crossover – Küche mit Einschlägen aus aller Welt. Einen Tag vegetarisch, einen Tag mit Fleisch oder Fisch, auf Wunsch auch gerne komplett vegetarisch. Und wenn Ihnen unser Essen gut schmeckt, können Sie bei uns auch Kochkurse belegen.

Vollverwöhnung mit Selbstständigkeit gepaart. Sie werden nicht nur mit pffiffigen Buffets aus der Vollwertküche verwöhnt. Zwischendurch können Sie jederzeit in der Teeküche Tee oder Kaffee selbst zubereiten. Und Sie dürfen Ihre Teekanne selbstverständlich dorthin mitnehmen, wo Sie sie haben wollen. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wie zu Hause fühlen. Deshalb bieten wir viele kleine Plätze, wohin Sie sich zurückziehen können.

Doppelzimmer: Mit privatem Badezimmer. Gibt es für 2-3 Personen. Auch für Alleinreisende mit 1-2 Kindern.

Familienzimmer: Sie benutzen 2 Schlafzimmer in einem Appartement (gemeinsamer Eingang). Die beiden Zimmer teilen sich das Badezimmer (da Sie beide Zimmer benutzen, ist das Badezimmer ihr privates). Mindestbelegung: 2 Erwachsene und 1 Kind ab 4 Jahren. Maximalbelegung: 6 Personen.

Zusammen Reisende: Können auch 1 Familienappartement teilen. Jede Partie bewohnt dabei eines der beiden Schlafzimmer. Badezimmer würde



Die Verwöhn Pension

geteilt.

Zimmerkonfiguration: Da es sich um einen alten Gutshof handelt, sind die Zimmer nicht standardisiert, kein Zimmer ist gleich wie das andere. Bei Bedarf kontaktieren Sie uns am besten und wir klären Ihre Raumbedürfnisse mit dem Gutshof ab.

Lage

Die Ökopension liegt in einem kleinen Dorf in der Gegend von Lüneburg, südöstlich von Hamburg am Rande eines riesigen, hügeligen Waldes (64 km²) mit Hirschen, Rehen und Hasen. Sogar Mufflons leben hier. Rund 8 km entfernt, an der hier mächtigen Elbe, stösst man auf eine ruhige, breite Flusslandschaft mit weiten Überschwemmungsgebieten, in denen viele seltene Vogelarten leben.

Preise 2018 in CHF pro Person und Woche.

Unterbringung	Verpflegung	Saison 1	Saison 2	Saison 3	Saison 4	Maximale Belegung	Anzahl ermässigt/Kinder	Altersgruppe der ermässigten Kinder	Ermässigung in % oder Kinderfestpreis in CHF	Anzahl Vollzahler
Doppelzimmer m. privatem Badezimmer	HP	1110.-	1160.-			2	1	0-14	KF*	1
Doppelzimmer mit privatem Badezimmer	HP	860.-	910.-			3	1	0-14	KF*	2
Familienzimmer mit privatem Badezimmer	HP	860.-	910.-			4	2	0-14	KF*	2
Kinderfestpreis bis 3 Jahre	HP	220.-	230.-							
Kinderfestpreis 4-14 Jahre	HP	430.-	460.-							
Optionaler Yogakurs 12h für Erwachsene am 31.3.		180.-	180.-							
Kreativwoche für Kids ab 4 Jahre		190.-	190.-							

Saison 1: 13.10. - 20.10.2018

Saison 2: 01.01. - 13.10.2018

Kinderreduktion

***Kinderreduktionen:**

- Bis 2 Jahre im Zustell-Kinderbett oder im Elternbett gratis

Zuschläge

- Taxi-Abholservice am Bahnhof EUR 18 pro Fahrt.
- Fahrradmieta EUR 25 pro Woche
- Hunde (auf Anfrage) EUR 7 pro Tag



Die Verwöhnension

Inbegriffene Leistungen

- Unterkunft in gewählter Zimmerkategorie mit Halbpension.
- 7 Übernachtungen in Doppelzimmern oder Appartement
- Vegetarische Bio-Halbpension Frühstücksbuffet, Abendmenü
- Drei geführte Ausflüge. Hin-/Rückfahrt zu den Ausflugszielen = nicht inbegriffen. Die Wattwanderung und Vogelkundliche Führung sind mit dem Fahrrad gut zu erreichen (5 bzw. 10 km), die Käserei ist mit 25 km etwas weiter entfernt. Wir können vor Ort Fahrgemeinschaften bilden.
- Hochstühle und Kinderbetten (gratis)
- Handtücher, Bettwäsche

Anreise Empfehlung

Anreisetag: Ist in der Regel der Sonntag (Ausnahmen auf Anfrage)

Zug: Schweiz-Hamburg (ca. 9h). Von dort bis in den Nachbarort des Gutshofes (ca. 2:30). Von dort Abholservice (Zuschlag 18 EUR, vor Ort zahlbar)

Autoreisezug: Lörrach-Hamburg (Nacht)

Flug: Schweiz-Hamburg. Dann mit Mietwagen (1h) oder Zug (2:30h) via Lüneburg bis in den nahen Ort.

Reiseprogramm

Familien-Ausflüge

Für Eltern und Kinder haben wir ein ganz besonderes Angebot bereit. An drei Ferientagen der Familienwoche ist für Kinder und Eltern ein spannender Ausflug geplant, der uns in die Welt des Watts, der Vögel und der Schafe entführt. Zusätzlich finden in vielen Ferienwochen Kreativangebote wie Lehmbau und Zeichnen, Malen und Collagen erstellen direkt am Haus statt.

Ausflug 1 - Wer versteckt sich im Watt?

Dies ergründen die kleine Forscherinnen und Forscher auf ihrer Entdeckungsreise bei einer spielerischen Watterkundung, organisiert vom Naturschutzbund.

Ausflug 2 - Können alle Vögel fliegen?

Warum fliegen manche Vögel nach Süden? Und woher hat der Zaunkönig seinen Namen? Wovon leben Vögel und wie alt können sie werden? Bei der vogelkundlichen Führung können kleine Vogelkundlerinnen und Vogelkundler ab 6 Jahren anhand von Spielen, Geschichten und Beobachtungen den Geheimnissen der Vogelwelt auf den Grund gehen. Für die Eltern (und kleineren Kinder) wird parallel dazu eine vogelkundliche Führung angeboten.

Woher kommt der Schafskäse?

Bei einer Führung durch die Friesische Schafskäserei erleben die Kleinen und Grossen den Hof hautnah, besuchen eine Schafherde zum Anfassen, besichtigen die Käserei und den Reifekeller. Zum Abschluss gibt es natürlich leckeren Käse zum Probieren und Geniessen.

Das Wattforum

Individuell können Sie ausserdem das Multimar Wattforum in Tönning besuchen oder mit dem Naturschutzbund eine Schifffahrt auf dem Fluss Ei-



Die Verwöhnension

der machen. Vom Gutshof-Team erhalten Sie gerne Tipps und Hilfe bei der weiteren Ausflugsplanung.

Die Kreativwoche für Kids

In einigen Familienferienwochen finden im Haus Kreativangebote für Kinder statt. Beim Lehm- oder Kreativkurs lassen Kinder ihrer Fantasie & Kreativität freien Lauf.

Kreativkurs

Für Kinder, die gerne Matschen, Malen, Schneiden, Kleben und sich überraschen lassen. Wir erforschen das Leben rund ums Haus: den Hof, den Garten, die Pferdekoppel und das Baumhaus. Wir zeichnen und malen, was wir sehen und nicht sehen. Wir sammeln, was vor unsere Füße fällt und kleben es auf unsere Bilder. Vielleicht entstehen aus den Bildern Objekte, Figuren, Bücher oder neue Spiele. Am Ende des Kurses überraschen wir eure Eltern mit einer aussergewöhnlichen Kunstausstellung. Wir sind gespannt auf Euch und eure Kunstwerke. Bitte zieht Sachen an, die dreckig werden (und es bleiben dürfen)! Für Kinder ab 4 Jahren. An 6 Tagen zwei Stunden. 10 Euro Materialkosten pro Kind vor Ort zahlbar. Der Kurs findet ohne Begleitung der Eltern statt.